



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

EDITO

Rassemblement !

2023 est déjà vieux de plus d'un mois et c'est l'occasion pour nous de revenir sur quelques moments de rassemblements partagés ces dernières semaines.

Notre stage d'initiation et de perfectionnement de Toussaint a permis à plus de 40 joueurs et joueuses de découvrir notre sport pour certains ou, pour d'autres, de se perfectionner, notamment avec la participation d'un coach externe réputé venu partager sa vision du basket.

Ne ratez pas la prochaine opportunité avec notre prochain stage prévu du 27 février au 3 mars. L'organisation des demi-finales de Coupes Seniors, qui a vu la crème du basket provincial retrouver les frissons de la victoire sur le terrain-fétiche du Junior à l'Hydrion, a été une belle réussite tant au niveau du public présent que dans l'intensité des parties jouées.

De belles rencontres également à Jumet pour notre équipe U12 Filles qui s'est « confrontée » au basket des autres provinces lors du tournoi AWBB Girls Only. Au-delà du magnifique résultat, l'armoire à souvenirs s'est garnie de moments inoubliables tant pour nos joueuses que pour leurs accompagnants. Juste avant la fin d'année, notre entraînement de Noël, un classique enfin redevenu possible, a permis de réunir joueurs et parents autour du verre de l'amitié, plein de convivialité.

La deuxième partie de la saison nous invitera à nous rassembler encore, lors des entraînements ou des rencontres, ou mieux encore pour notre Tournoi du Maitrank du 27 mai ou la Journée Parents / Enfants prévue le 3 juin.

N'hésitez pas à vibrer avec nous autour des terrains et à faire le premier pas pour nous rejoindre au détour d'un entraînement, d'un match, d'une activité.





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

VISITE DU PÈRE NOËL À L'ITELA



Fin décembre, nous avons permis à nos petits kangourous de rencontrer le père Noël. Quelle réussite ! Joie, fun et amusement sont les mots que nous retiendrons de cette soirée spéciale. Après tout, il est important de récompenser nos joueurs pour les efforts qu'ils fournissent à l'entraînement mais surtout pour leur gentillesse.

Nos bénévoles préférés étaient aussi de la partie ! Car oui, ne l'oublions pas. Ils méritent aussi des cadeaux... pour tout le travail qu'ils font pour notre club.

Merci père Noël et à l'année prochaine.





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

TOURNOI DE NOËL AWBB U12 GIRLS ONLY



Tournoi de Noël de l'AWBB U12 Girls Only : Le Junior finaliste !

Quelle belle expérience pour l'équipe U12 Filles du Junior Arlonais ! Une équipe avec un tiers de débutantes dans ses rangs, qui arrive en finale du Tournoi de Noël de l'AWBB contre toute attente !

C'était le weekend, juste avant Noël, que les filles de l'U12B du Junior Arlonais se présentaient au Tournoi de Noël de l'AWBB comme seule équipe luxembourgeoise parmi les 60 inscrites (le samedi tournoi mixte, le dimanche « Girls Only »).

Il ne faut pas cacher qu'il y avait une certaine appréhension parmi certains parents accompagnant l'expédition arlonaise jusqu'aux impressionnantes installations du Spirou de Charleroi – Next Gen' à Jumet, concernant le potentiel haut niveau du tournoi.

La saison dernière, elles n'ont remporté que deux matchs, mais les filles s'entendaient si bien et étaient si enthousiastes à l'idée de se revoir pour le prochain entraînement ou match, que malgré plusieurs lourdes défaites, elles ont persévéré..elles n'ont pas baissé les bras et se sont présentées de nouveau au stage d'avant-saison en août, et cette fois-ci attirant des nouvelles copines à découvrir les bonheurs du basket.



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

Fanfan a repris le coaching et a renforcé un style de jeu en équipe, structuré, avec quelques règles fondamentales mais laissant place à la créativité et à la spontanéité individuelles, et non en tant que joueuses individualistes comme on peut le voir de plus en plus sur la télé de nos jours...

Le tournoi de Noël a démarré à un rythme effréné (pas de temps pour s'échauffer, 5 matchs en 6 heures, chrono non-stop 2 x 12 mins, on termine un match, on court pour changer de terrain pour commencer le suivant match) ... mais basé sur un jeu collectif et particulièrement sur la défense (« Junior plays defense! ») le Junior Arlonais commence à enchaîner les victoires...

Peronnes, Erpent, Royal Nivelles, Maillen et puis Seraing en demi-finales...et se rendent de façon inattendue en finale du tournoi !!!

En finale, elles rencontrent Boninne, et malgré l'égalité à la mi-temps, les Arlonaises terminent par s'incliner face à une équipe namuroise plus rapide et expérimentée. Le stress de jouer leur première finale, le manque d'expérience et la fatigue accumulée ont contribué à une défaite de laquelle elles apprendront plus que des cinq victoires préalables.

La déception sur les visages des Juniores n'a duré que le temps d'arriver au « fast-food » promis par les parents* après une journée remplie d'émotions.

En dépit d'un dimanche fatigant (6 matchs, 4 heures de route, un match de coupe la veille), les U12B étaient toutes prêtes et présentes pour l'entraînement 48 heures plus tard... parce qu'elles ont envie de continuer d'apprendre, de grandir et de s'améliorer ENSEMBLE... EN ÉQUIPE...

Les filles ne deviendront peut-être pas des professionnelles du basket...mais là n'est pas la question...le fait est que peu importe à quel niveau amateur vous pratiquez ce sport d'équipe, il vous enseignera des valeurs pour la vie...Solidarité, persévérance, effort collectif, discipline, loyauté, détermination, engagement à l'équipe et à la cause commune, et la sportivité car la fin ne justifie pas n'importe quel moyen.

*Le Royal Basket Junior Arlonais n'encourage pas la mal bouffe, mais bien au contraire ! 😊



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

WHO IS WHO ?



Qui es-tu ?

Je suis Emy Colin. Je joue en P2D et P1D. J'entraîne l'équipe U7 avec l'aide de Louane (une joueuse de P1D et P2D). A l'occasion, j'arbitre aussi

Tu fais quoi en dehors du basket ?

En dehors du basket, je suis à l'école en 6ème éducatrice. Je pâtisse et je fais goûter de temps en temps mes réalisations à mon équipe. Et pour finir, en été, je fais du tennis.

Pourquoi le basket et au Junior Arlonais ?

J'ai commencé le basket à 4 ans car mon frère en faisait et je voulais faire comme lui. Depuis ce jour là, j'adore ce sport. Ce sport travaille en peu de tout (course, sprint, détente, esprit d'équipe...). J'ai choisi de jouer au junior Arlonais car c'est un club familial et j'adore l'ambiance de ce club.

Quel est ton mot préféré ? Pourquoi ? C'est de ta chanson préférée ?

Moi c'est ACE, pour Attitude, Concentration et Effort. Pourquoi ? Car ça résume vraiment comment on doit être du début à la fin du match et de l'entraînement. Ne jamais rien lâcher, donner son maximum, être positif envers ses coéquipiers et son coach.



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

WHO IS WHO ?

Une anecdote-basket à partager ?

Quand j'avais 11 ans, je jouais contre Saint-Mard, le coach d'en face était Logan. Pendant celui-ci, j'ai marqué dans mon panier mais ouf on avait fini par gagner.

Si tu pouvais avoir un super-pouvoir, lequel serait-il et pourquoi ?

Mon super pouvoir, c'est de courir super vite.

Ton joueur/joueuse de basket préférée ? Steph Curry

Dis-nous un truc de toi qui surprend les gens ?

Que je suis presque aussi gentille que mon père Ou alors que je suis discrète mais efficace.

Une co-équipière avec qui tu aimes bien jouer et pourquoi ?

Marie car je joue avec elle depuis mes U12 et sur un terrain on se complète bien. J'ai bien aimé jouer avec Mathilda car elle est super forte. Et j'ai apprécié aussi jouer avec Clara.

Quel est ton souhait pour la saison 2022-23 ?

Jouer au basket dans un esprit de compétition et avec des ambitions de pouvoir jouer en régional.



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

WHO IS WHO ?



Qui es-tu ?

Je m'appelle Pauline Van Herck. Je joue en P1/P2 au junior #TeamMergez

Tu fais quoi en dehors du basket ? Je travaille en consulting chez EY Luxembourg je joue aussi beaucoup au tennis.

Pourquoi le basket et au Junior Arlonais ? Mes parents ont toujours voulu que l'on pratique un sport individuel et un sport collectif. Comme mon grand frère (de 10 ans mon aîné) pratiquait le basket au Junior et que j'assistais à ses matches, c'est tout naturellement que des que j'ai eu 4 ans j'ai été inscrite au Junior également. Lorsqu'il y a un peu plus de 2 ans j'ai voulu recommencer le basket dans la région après mes études, j'ai rejoint le club a nouveau pour jouer avec les filles que je connais depuis toujours.

Quel est ta phrase préférée? Need help for that one.

Une anecdote-basket à partager ? J'ai été la plus jeune pensionnaire du Stage Bozzi à la Sapinière lorsque j'avais à peine 6 ans.

Si tu pouvais avoir un super-pouvoir, lequel serait-il et pourquoi ? L'invisibilité, en tant qu'introverti j'aime des fois être dans mon monde et que personne ne me dérange .



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

WHO IS WHO ?

Ton joueur/joueuse de basket préféré.e ? Kobe car il était la référence pendant toute mon enfance.

Dis-nous un truc de toi qui surprend les gens ? J'ai étudié et vécu pendant 4 ans aux états unis grâce au Tennis.

Une co-équipière avec qui tu aimes bien jouer et pourquoi ? Toute la team merguez car on se connaît depuis toutes petites et c'est un plaisir de jouer avec des filles avec qui on est proches sur et en dehors du terrain! Gros big up particulier à camille adam #capitaine ambiance. Les soeurs Adam vont beaucoup nous manquer l'année prochaine.

Quel est ton souhait pour la saison 2022-23 ? Qu'on ait encore une équipe à la fin de la saison (rire). Malgré que nous connaissons une saison très difficile, nous n'allons pas abandonner. Notre objectif et détermination restent les mêmes... gagner le plus de matches. L'avenir de notre équipe est incertain (départs, classement, ...) mais une chose est sûre : ON VA SE DONNER A FOND afin de faire honneur à notre club le ROYAL JUNIOR ARLONAIS.





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

DÉCOUVREZ NOS PARTENAIRES

Nowina Solutions est une start-up innovante qui perturbe et transforme les processus métier pour atteindre une efficacité maximale.

Un processus métier est une activité ou un ensemble d'activités mis en place pour réaliser une tâche, un projet ou atteindre un objectif et permet une traçabilité complète des opérations.

Pour assurer l'excellence des processus numériques, Nowina s'appuie à la fois sur son expertise unique en solutions de signature électronique et de signatures électroniques interopérables et sur une solide connaissance métier des services financiers, du secteur public et de la santé.

Nous remercions NOWIMA SOLUTIONS pour leur confiance ! Bienvenue dans notre club !



Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous sur le site officiel : <https://nowina.lu>



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

DÉCOUVREZ NOS PARTENAIRES

En plein coeur de la grande place d'Arlon se dissimule un petit établissement de charme Chez Gepetto. Vous pourrez y découvrir une cuisine de choix, les ingrédients les plus finement sélectionnés ainsi qu'un nombre impressionnant de plats à tous prix. Un bonheur pour les grands comme les petits dans un cadre sympathique et familial.

Un petit air d'enfance au long nez qui vous guidera jusqu'à la porte de ce charmant petit restaurant. Ouvert depuis 2002, l'équipe du Gepetto vous accueille dans une ambiance décontractée comme à la maison. La terrasse vous ravira les jours de beaux temps. Pendant que vous profitez du Wifi gratuit, le pizzaiolo vous prépare ses pizzas "avec Amour".



Chez Geppetto

Cuisine Française, Italienne et Grillades



Envie d'en savoir plus ? Rendez-vous sur le site officiel :
<https://geppetto-milano.be>



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

DES IDÉES ?

Vous voulez vous investir ? Vous avez pensé à une chouette activité qui pourrait être organisée par le club ? Bref, vous avez pleins d'idées sur des potentiels événements et/ou activités à proposer au club ?



N'hésitez pas à les partager avec nous . Toute idée même les plus folles sont les bienvenues. Après tout, les PID avaient déjà pensé à organiser un blind test à la hauteur de celui de Pascal Michel... C'est valable également pour des idées de communication.

Contactez - nous à l'adresse suivante : communication@juniorarlonais.be

SPONSORING

Même si la situation de bon nombre d'entreprises, de commerces ou encore de restaurants n'est pas facile depuis plus de deux ans, c'est le soutien affirmé de certains d'entre eux qui nous a permis de renouveler plusieurs équipements et étoffer notre matériel. Afin de pouvoir boucler au mieux notre prochaine saison, nous sommes toujours à la recherche de commerces et entreprises pouvant nous soutenir. Toute aide, aussi petite soit-elle, est donc la bienvenue.

Des infos ou une bonne nouvelle de sponsor ? Contactez

- sponsoring@juniorarlonais.be
- Matho Mathantu (0470/90.41.58)





MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

