



Kangoroo's news

N°2

Bonjour à toutes, bonjour à tous,

Avant toute chose, et c'est sans doute le plus important, nous espérons que tous, parents, joueuses, joueurs, famille, vous vous portez pour un mieux.

La rentrée scolaire sonne traditionnellement la cloche pour la rentrée sportive. Malgré la situation délicate actuelle, cette saison 2020-2021 ne dérogera pas à la règle. Optimiste, le Junior Arlonais va donc reprendre sa saison d'entraînements. Pour ce qui est de la compétition, une date à déjà retenir : le samedi 03 octobre qui pour beaucoup donnera les trois coups.

Pour ce qui est de septembre, nous allons donc remettre la machine « Junior Arlonais » en route. Pour beaucoup, ce sera l'occasion de retrouver le chemin des terrains après de longs mois sans balle orange. Nous espérons que cette faim de basket va donner à toutes nos joueuses et tous nos joueurs l'envie de se dépasser et de progresser. Notre équipe d'entraîneurs est en tout cas prête pour vous encadrer au mieux et vous pousser le plus haut possible.

Il nous reste à vous souhaiter une excellente saison à nos côtés. Et vive le Junior Arlonais !

1. La reprise des entrainements

Ca y est ! Cette fois, c'est la bonne ! Nous sommes heureux de pouvoir vous annoncer qu'à partir de ce lundi 07 septembre, nous allons pouvoir relancer nos activités comme prévu initialement. Les entrainements se donneront à l'Hydrion et à l'Itela comme annoncé il y a quelques mois déjà. Un petit rappel des heures et des groupes dans le tableau de la page suivante.

Saison 2020 – 2021

	Hydrion			ITELA		
Lundi	17h15 – 18h45 U12 Elodie	17h15 – 18h45 U7 Françoise	17h15 – 18h45 U8 / U9 Candice			
Mardi	20h45 – 22h15 P1D / P2D Issa			18h15 – 19h45 U14G Benjamin	18h15 – 19h45 U16G B Véronique	18h15 – 19h45 U16G A Véronique
Jeudi				19h45 – 21h15 P3M Véronique	19h45 – 21h15	19h45 – 21h15 U18G Véronique
Vendredi	17h30 – 19h00 Baby Marie / Françoise	17h30 – 19h00 Baby Laurence	17h30 – 19h00 Débutants	18h15 – 19h45 U8 / U9 Mathilda / Françoise	18h15 – 19h45	18h15 – 19h45 U7 Loris / Françoise
				17h30 – 19h00 U16G A Nathalie	17h30 – 19h00 U16G B Nathalie	17h30 – 19h00 U12 Elodie
				19h00 – 20h30 U18G Melvin	19h00 – 20h30 P3M Véronique	19h00 – 20h30 U14G Benjamin
				20h30 – 22h00 P1D Issa	20h30 – 22h00 P2D Alexandre	

2. Les mesures sanitaires indispensables

Qui dit reprise dit évidemment mesures « anti-Covid » à suivre à la lettre afin de tout faire pour limiter la propagation du virus. Notre comité a donc planché de longues heures afin de vous délivrer les pages suivantes. Merci de les parcourir attentivement et jusqu'au bout...

Les dernières décisions du CNS de sécurité de ce jeudi 23 août nous poussent déjà à revoir les consignes à respecter lors des séances d'entraînement. La phase 5 du déconfinement qui a débuté le mercredi 1^{er} août 2020 semble donc sur certains points déjà obsolètes. Voici quelques rappels que nous vous demandons de respecter scrupuleusement lors de vos entraînements.

Les règles d'or à respecter

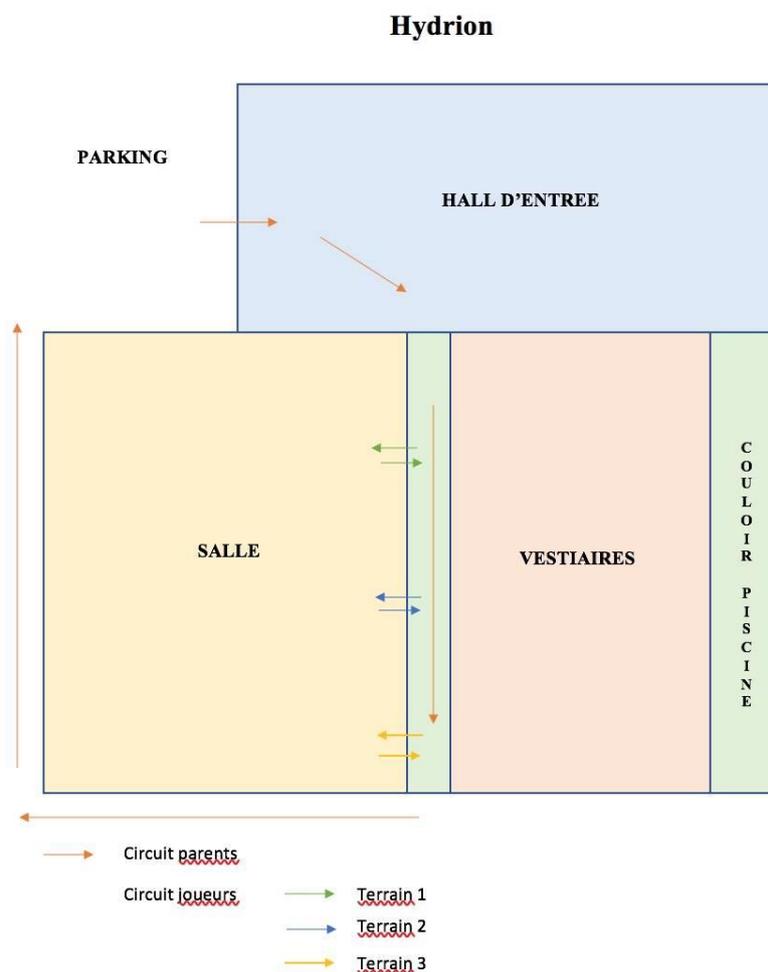
- ✓ Le **maintien des règles d'hygiène** élémentaires (lavage de main, ne pas faire la bise, ne pas serrer les mains...);
- ✓ L'option des activités en plein air doit être privilégiée. En cas d'impossibilité, il convient **d'aérer les locaux** ;
- ✓ Le maintien des **précautions d'usage vis-à-vis des personnes à risques** ;
- ✓ Le **maintien des distances sociales** sauf avec les personnes habitant sous le même toit, les enfants de moins de 12 ans entre eux, ou les personnes faisant partie de la même « bulle ». **Si ce n'est pas possible**, il est plus que recommandé de **porter un masque** ;

Quelques recommandations

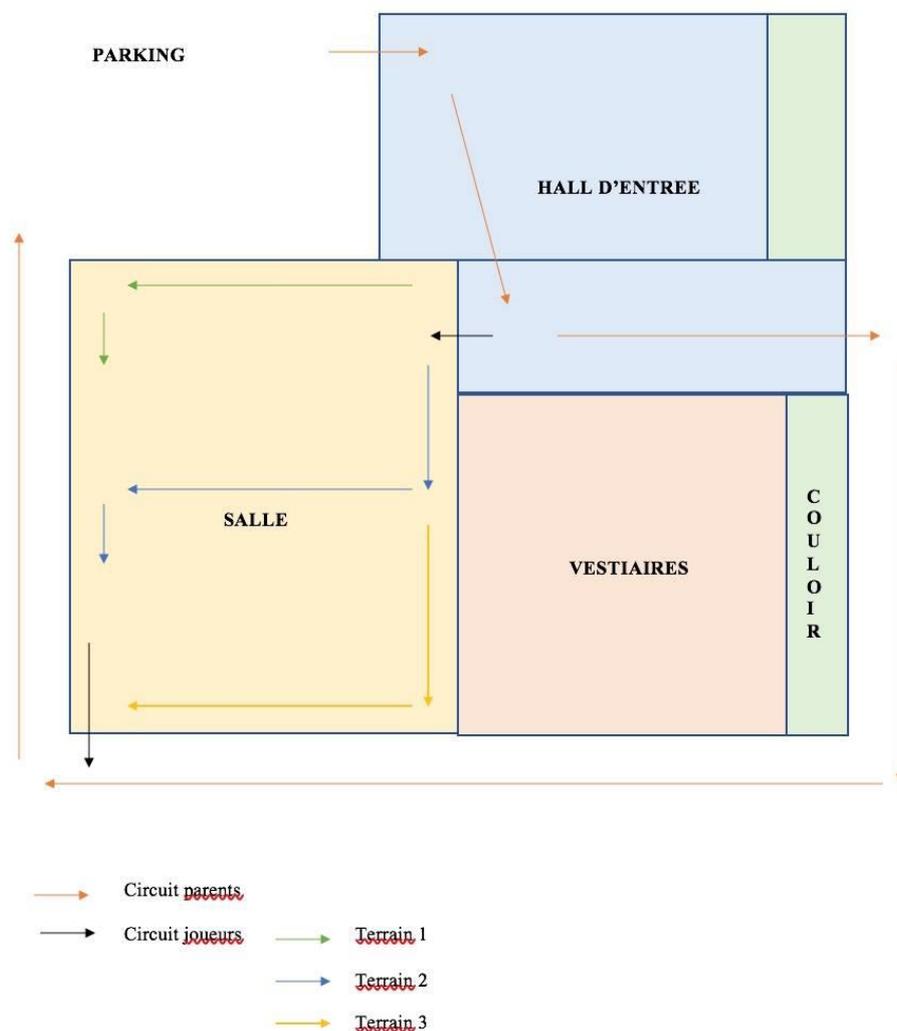
Avant l'entraînement

✓ Si le moindre symptôme d'une possible contamination est constaté (fièvre, ...) chez un joueur/une joueuse ou un membre de son entourage, il est demandé au membre du club de ne pas se présenter à l'entraînement. Merci au coach de rappeler cette consigne régulièrement au groupe.

✓ Les joueurs/joueuses des catégories Baby-U7-U8-U9 et U12 seront pris en charge dès l'entrée par l'entraîneur. Ils seront ainsi rassurés. Merci donc aux parents de ne pas rentrer dans la salle sauf urgence bien évidemment. Pour les joueurs/joueuses des autres catégories, ils suivront le plan de la page suivante en respectant évidemment le circuit imposé.



ITELA



- ✓ Chaque joueur/joueuse doit venir à l'entraînement avec son gel hydro-alcoolique. Le club en mettra à disposition également pour les distraits;
- ✓ Chaque joueur/joueuse de 12 ans ou plus doit porter un masque jusqu'à l'entrée de la salle. Le port de ce masque est désormais obligatoire. Le masque sera retiré par les joueurs/joueuses juste avant de monter sur le terrain. Pour les coaches, ils doivent le conserver toute la séance;
- ✓ Les règles d'hygiène restent d'application : lavage des mains et respect de la distanciation (1m50)
- ✓ Le coach prévoit une prise des présences lors de chacune des séances. Le tracing sera ainsi assuré en cas de suspicion.

Pendant l'entraînement

- ✓ La salle est occupée uniquement par les entraîneurs et leurs équipes. Une équipe par terrain avec un maximum de 15 personnes.
- ✓ Le matériel (ballons, cônes, vareuses, ..) est spécifique à l'équipe. Si les vareuses sont utilisées, elles seront lavées après chaque séance par l'entraîneur ou un joueur/une joueuse.
- ✓ **Les spectateurs ne sont pas autorisés. Pour les coaches, merci de ne pas accepter la présence des parents. Pour les parents, merci d'attendre votre enfant à l'extérieur.**
- ✓ Lors des pauses éventuelles, merci de respecter la distanciation.
- ✓ Des pauses sont les bienvenues pour que les joueurs puissent se désinfecter les mains.
- ✓ Un circuit de déplacement doit être prévu (quand c'est possible lors des exercices) afin d'éviter les croisements ;
- ✓ Chacun conserve son sac de sport à bonne distance de celui des autres en laissant ses effets personnels à l'intérieur;
- ✓ Collations et boissons doivent être personnelles ;

Après l'entraînement

- ✓ Se laver/désinfecter les mains après l'activité;
- ✓ Nettoyer et désinfecter tout le matériel partagé avec une solution hydro-alcoolique (70% éthanol 30% eau).
- ✓ Sortir de la salle en respectant un trajet commun (voir plan), la distanciation sociale et le port du masque obligatoire). Aucun accès aux douches n'est prévu. Merci donc de ne pas permettre l'utilisation des installations sanitaires hormis un WC éventuellement si demande était faite.
- ✓ En cas du moindre symptôme (fièvre, ...), prévenir le coach et le secrétariat du club afin qu'ils puissent prendre les mesures nécessaires.



Entre deux séances d'entraînement, afin d'éviter au maximum les contacts ...

- Les joueurs/joueuses du deuxième ou troisième entraînement attendent à l'extérieur de la salle avec leur entraîneur que la séance 1 ou 2 se termine.
- A la fin de la séance 1, les joueurs de cet entraînement quittent rapidement la salle. Les joueurs et entraîneur de la séance 2 s'écartent bien pour respecter la distanciation et éviter les croisements éventuels. Idem entre les séances 2 et 3.
- L'entraîneur de la séance 1 est le dernier à quitter la salle. Ce n'est qu'à sa sortie que les joueurs et entraîneur de la séance 2 entrent dans la salle. Idem entre les séances 2 et 3.

3. Sponsoring

Au risque de nous répéter, nous sommes toujours à la recherche de sponsors pour cette saison. Si vous étiez intéressés ou alors si vous aviez une connaissance prête à nous aider, merci de contacter sponsoring@juniorarlonais.be, Matho Mathantu (0470/904158) ou Christophe Marquis (0494/133738).

Nous vous rappelons que le comité a décidé de venir en aide à l'ASBL « Les Arsouilles » qui collabore avec l'hôpital d'Arlon afin de rendre le séjour des enfants le moins contraignant possible. Une partie de la somme perçue lors d'un sponsoring sera reversée à l'ASBL.

4. Cotisation

Pour ceux qui n'ont pas encore versé leur cotisation, merci de la régler au plus vite. Petit rappel : depuis le premier juillet, la cotisation est fixée à 240 EUR pour les enfants nés entre 2009 et 2016. Pour tous les autres, le montant est de 310 EUR.

La somme est à verser sur le compte BE80 0682 3210 6677 du Junior Arlonais ASBL. N'oubliez pas de bien indiquer les nom et prénom de l'enfant+ la mention « cotisation 2020-2021 ».

5. Certificat médical

Même si le délai est un peu plus long cette année puisque la saison ne débute que début octobre, n'oubliez pas d'aller faire compléter votre certificat médical. Il est indispensable dès le premier match, même s'il s'agit d'une rencontre amicale...

	CERTIFICAT MEDICAL Saison 2020 – 2021
Je soussigné(e), Docteur en Médecine à	
atteste avoir examiné aujourd'hui Mlle/ Mme/ M.	
né(e) le à habitant	
et n'avoir constaté, à la date de ce jour, aucun signe clinique apparent contre-indiquant la pratique du basket-ball.	
Fait à, le	Signature
Identification du médecin	
<i>Le sportif reconnaît par sa signature qu'il a parfaite connaissance du décret de la Communauté française du 20 octobre 2011 relatif à la lutte contre le dopage et qu'il a pris connaissance et accepte le règlement antidopage de l'AWBB et le règlement de procédure de la C.I.D.D. (Commission Interfédérale Disciplinaire en matière de Dopage), instance disciplinaire de l'AWBB en matière de violation des règles antidopage. Il accepte irrévocablement que toutes les poursuites disciplinaires pour fait de dopage, tel que défini par le décret de la Communauté française du 20 octobre 2011 et le règlement antidopage de l'AWBB seront portées devant la C.I.D.D., seule instance disciplinaire compétente à son égard. »</i>	
Date et signature du sportif et, le cas échéant, celle d'un de ses représentants légaux.	