



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

1. EDITO

Renaissance !

Octobre, l'automne nous ravit de ses nouvelles couleurs, sans présager des frimas dont nous redoutons tous les effets sur nos factures.

Octobre 22, enfin le retour d'un début de saison « normal », sans masques impersonnels, contrôles inquiets et salles presque vides.

Cette année encore, votre club renaît : il renaît de voir vos enfants découvrir et jouer, ses entraîneurs apprendre et transmettre, son comité prévoir et s'agrandir, ses amis et parents partager des émotions sportives.

Nous accueillons avec bonheur de nouveaux parents engagés et motivés qui encadrent, participent à la préparation des matches et même jouent. Nos catégories jeunes se développent, notamment grâce aux initiations dans les écoles, nos propositions de stages s'étoffent pour couvrir l'année, le calendrier des activités continue à se remplir.

Ne ratez rien de ce nouvel élan dans votre Kangoroo News nouvelle mouture. Son comité de rédaction dynamique s'est également attelé à rafraîchir notre page facebook et à étoffer notre site internet de nouvelles régulières de vos équipes.

N'hésitez pas à partager, à commenter, à vibrer avec nous autour des terrains ou à faire le premier pas pour nous rejoindre au détour d'un entraînement, d'un match. Portons les couleurs du Junior Arlonais avec passion, respect et envie et ce cycle des (re)naissances ne pourra que nous apporter son lot de joies renouvelées.

Bonne lecture !





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

2. PRÉSENTATION DES ÉQUIPES



Equipe : Baby

" Grandir, s'épanouir, apprendre, s'amuser ! Voilà ce qui attend nos 27 petites graines de champions.

Au programme pour nos babies cette saison ? Des ateliers, des circuits, des jeux alliant psychomotricité et basket. Nos petits bouts sont plein d'énergie et nous le montrent chaque vendredi. Rendez-vous en fin de saison lors du match parents / enfants pour vous montrer tout ce que nous avons appris. "

Coach Elodie

Equipe : U7

" Les objectifs de cette année en U7 sont :

- dribbler main droite et gauche correctement
- tenir un joueur en défense
- faire des arrêts corrects
- faire des passes correctes
- travailler les transitions offensives

Mais surtout... avoir beaucoup de plaisir et de joie individuellement ainsi qu'en équipe."

Coach Emy





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

Equipe : U8

" Une joyeuse bande de 7 têtes blondes arborant de larges sourires et une motivation sans faille, voilà ce qui compose notre intrépide équipe de U8! Soudé comme doit l'être une équipe, ça rigole autant que ça transpire dans un esprit volontaire rassemblé autour de la passion du ballon orange! Les objectifs de cette saison sont simples : on garde la même énergie pour améliorer le jeu d'équipe, occuper intelligemment l'espace et perfectionner le jeu de passe tout en sachant tenir ses duels défensifs! Tout un programme! "

Coach Gauthier



Equipe : U9

" L'équipe des U9 voit du changement cette année notamment avec la venue d'un nouveau coach.

Les enfants sont soudés et ont envie d'apprendre. Ils mettent tout en œuvre pour atteindre leur objectif commun, qui est de se perfectionner tout en s'amusant. "

Coach Jonathan





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS



Equipe : U10

" L'équipe U10 du Junior se concentrera cette saison sur la maîtrise du dribble avec les deux mains, la passe, l'amélioration du tir en course et l'apprentissage du tir à l'arrêt ainsi que la découverte du passe et va et de l'attitude défensive.

Et tout ça, en s'amusant et profitant des joies de ce beau sport d'équipe ! "

Coach Nicolas

Equipe : U12 A

" Nos U12 garçons (u12A), au nombre de 8, forment une belle petite équipe fort disparate : certains arrivent de u10 en u12 pour certains, alors que d'autres en sont déjà à leur seconde année en U12, sans oublier nos nouveaux joueurs fraîchement affiliés.

L'objectif de cette équipe pour la saison à venir sera de trouver des automatismes en équipes afin qu'ils puissent arriver à jouer ensemble, collectivement, tout en s'amusant. "

Coach Clara





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS



Equipe: U12 B

"Pour notre équipe U12 B (composée uniquement de filles!) elle est composée de 11 joueuses dont 4 nouvelles qui font leur premier pas et à qui nous souhaitons la bienvenue !

L'Objectif de la saison sera d'apprendre en s'amusant ! Former 1 groupe, 1 équipe de copines qui prennent du plaisir à se retrouver pour pratiquer ce sport qui est si cher à mes yeux ! Et qui est une belle école de vie! Et pourquoi pas à long terme devenir l'avenir du club ! Junior play défense !"

Coach Françoise

Equipe: U14

" L'équipe étant composée de U14 deuxième année, de nouveaux et de U14 première année, il est important de créer un collectif en permettant à chaque jeune d'évoluer et de progresser !

Donner son maximum est la chose cruciale pour arriver à nos objectifs ... et puis DEFENSE, DEFENSE, DEFENSE ... "

Coach Benjamin





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS



Equipe: U18

" L'équipe U18G de cette saison est composée à 50% de joueurs de dernière année, et l'autre moitié avec un mélange de U16 et de U18 de première année dont quelques débutants. L'objectif de cette saison est clair... faire évoluer le noyau de cette équipe afin de les inscrire en P3 Senior la saison prochaine et de les faire évoluer dans un horizon à 2 ou 3 ans.

Pour ce faire, il faudra travailler pour qu'à la fin de cette saison, les joueurs aient acquis différentes tactiques d'équipe en défense (pression, zones, etc.) et en attaque contre différents systèmes, une meilleure condition physique ainsi qu'étoffer leur technique individuelle pour qu'ils aient plus de ressources offensives.

Une défense agressive, le jeu de transition et une attaque chorale et solidaire, devraient être nos marques d'identité cette saison. Tout cela, en essayant de leur inculquer une culture de l'effort et en veillant à garder la bonne ambiance tant au sein de l'équipe comme avec nos supporters inconditionnels, les parents ! Finalement, on est là pour apprendre et prendre du plaisir !"

Coach Roger



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

Equipes: P1D & P2D

" L'objectif principal est de continuer à représenter les couleurs du club comme il se doit ! Le deuxième est d'intégrer au groupe les plus jeunes pour former notre équipe pour les années à venir. Avec nos forces en présence, nous devrions avoir une place dans le milieu du tableau et dans le haut de celui de P2. L'important est de trouver un équilibre entre plaisir de jouer, la combativité, l'esprit d'équipe et les résultats. Le début du championnat P1 est pour le moins difficile maintenant il en sera plus beau d'arriver à nos objectifs... ensemble...en équipe "

Coach benjamin



Equipe: P2M

" L'équipe messieurs elle, aura deux objectifs principaux.

- 1) Se maintenir
- 2) Former nos jeunes pour les saisons futures

Allez les gars !"

Coach Mathias





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

3. ACTIVITÉ "INITIATION AU BASKET"

Activité "Initiation au basket" : Un partenariat entre l'École Fondamentale de l'Athénée Royal d'Arlon et le Junior Arlonais !

Une chouette activité de découverte du basketball s'est déroulée en 10 séances pendant 2 jours à l'École Fondamentale de l'Athénée Royal d'Arlon. De la main de trois coachs du Junior Arlonais, 230 élèves de 4ème, 5ème et 6ème primaire, ont pu découvrir les secrets du dribble, de la passe et du shot. Les enfants qui ne pratiquent pas une discipline sportive collective, ont pu savourer à la fin de chaque séance, les joies de l'effort collectif lors d'une petite compétition par équipes.

54 ans plus tard, le Royal Basket Junior Arlonais, un club de formation aux valeurs familiales, retournait ainsi à ses origines, à l'école ou tout a commencé avec une équipe de filles qui est arrivée à jouer jusqu'en première division nationale...

Merci à la Direction et aux professeurs impliqués de l'EFARA pour leur enthousiasme et pour avoir facilité l'organisation !

La suite de l'activité aura lieu au printemps 2023 !





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

4. ENTRAINEMENTS FONDAMENTAUX

" Plus je me prépare, plus j'ai de chance" (Michael Jordan)

L'envie de vivre les joies du basket peut apparaître à tout âge et la maîtrise des fondamentaux, base indispensable pour une évolution constante, reste la seule clé pour y parvenir.

Un(e) nouveau(elle) joueur(euse) ne cessera ainsi jamais d'apprendre, et le meilleur moyen de progresser sera de travailler encore et encore pour améliorer sans relâche ses forces et atténuer, voire faire disparaître, ses points faibles.

Au Junior Arlonais, il n'y a pas de « niveau minimum requis » pour rejoindre une équipe. Nous cherchons à développer cet appétit des fondamentaux à tout âge et à cet effet, dans la continuité de nos stages, une session hebdomadaire spécifique a été mise en place le vendredi pour accueillir les nouveaux arrivés (et les autres) qui souhaitent renforcer leurs acquis.

N'hésitez pas à nous rejoindre. La porte est ouverte à toutes et à tous.





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

5. FORMATION ARBITRES CLUB

Envie de vous impliquer davantage et d'aider vos enfants dans la pratique de leur passion ?



Le vendredi 11 novembre 2022, la Direction technique AWBB organise sa traditionnelle journée destinée à la formation des cadres : diverses conférences pour entraîneurs, dirigeants de clubs, ainsi qu'une formation diplômante – gratuite - pour les arbitres club seront proposées.

- La formation est gratuite
- Elle dure 3h : 1h30 de théorie et 1h30 de pratique sur le terrain
- A l'issue de la formation, vous recevrez un diplôme "Arbitre club"
- Dès qu'un joueur ou une joueuse évolue en catégorie U14, il (elle) est accepté(e) avec grand plaisir à la formation. Cette formation est destinée à tout le monde; joueur/joueuse, parent, grand-parent, bénévole, coach,...
- Une fois diplômé, vous pourrez arbitrer dans notre club les U10 et U12 – chaque prestation est rémunérée
- Possibilité d'évolution dans l'arbitrage par la suite



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

5. FORMATION ARBITRES CLUB

Envie de vous impliquer davantage et d'aider vos enfants dans la pratique de leur passion ?



PROGRAMME

09:00-10:30 – FORTHOMME Hervé – Responsable arbitrage AWBB & arbitre Bnxt League
Formation diplômante (arbitre club) – partie théorique (en salle de conférence)

10:45-12:15 – FORTHOMME Hervé – Responsable arbitrage AWBB & arbitre Bnxt League
Formation diplômante (arbitre club) – partie pratique (sur le terrain)

ADRESSE

Centre ADEPS de Jambes La Mosane
Allée du Stade Communal, 3
5100 JAMBES

Si vous êtes intéressé(e), merci de revenir vers le secrétariat : secretariat@juniorarlonais.be qui coordonnera l'inscription effective et le déplacement en co-voiturage pour cette formation.



KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

6. NOUVELLE PAGE FACEBOOK

Voilà .. ça y est ! Notre nouveau bijou a été récemment mis en ligne. L'équipe communication du junior vous a concocté une toute nouvelle page Facebook. En vous y abonnant, vous y découvrirez non seulement les résultats des matchs du week-end mais également les différentes actualités du club : activités, journées de formation, stage,...

Bref... si vous ne l'avez pas encore fait, allez-nous suivre. Aucune excuse... il vous suffit simplement de scanner le QR code ci-dessous.



Pour les moins technophiles d'entre vous, vous pouvez également cliquer directement sur le lien suivant :



<https://www.facebook.com/profile.php?id=100086017525335>

NOS AUTRES RÉSEAUX SOCIAUX



Site officiel : <http://www.juniorarlonais.be>



Compte Instagram : junior_arlonais





KANGOROO'S NEWS

ACTUALITES DU MOIS

7. DES IDÉES ?



Vous voulez vous investir ? Vous avez pensé à une chouette activité qui pourrait être organisée par le club ? Bref, vous avez pleins d'idées sur des potentiels événements et/ou activités à proposer au club ?

N'hésitez pas à les partager avec nous . Toute idée même les plus folles sont les bienvenues. Après tout, les PID avaient déjà pensé à organiser un blind test à la hauteur de celui de Pascal Michel... C'est valable également pour des idées de communication.

Contactez - nous à l'adresse suivante : communication@juniorarlonais.be

8. SPONSORING

Même si la situation de bon nombre d'entreprises, de commerces ou encore de restaurants n'est pas facile depuis plus de deux ans, c'est le soutien affirmé de certains d'entre eux qui nous a permis de renouveler plusieurs équipements et étoffer notre matériel. Afin de pouvoir boucler au mieux notre prochaine saison, nous sommes toujours à la recherche de commerces et entreprises pouvant nous soutenir. Toute aide, aussi petite soit-elle, est donc la bienvenue.

Des infos ou une bonne nouvelle de sponsor ? Contactez

- sponsoring@juniorarlonais.be
- Matho Mathantu (0470/90.41.58)





MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES !

